

Yoga i de Badi



YOGA-RESET

Innerlich ausbalancieren vor deiner Abkühlung im Wasser - bring mentale Stärke und Gelassenheit in deinen Körper. Vitalisierende Bewegungen für dein Gewebe helfen dir beim relaxen.

HATHA YOGA FLOW

Wir üben 60 Min. klassisches Hatha Yoga.
Bring Deine eigene Yogamatte mit, und nutze Sie direkt für Dein Sonnenbad. Der Tageseintritt ist im Preis inklusive.

CHF 22.-

*vergünstigt mit Saisonkarte

Badi Wattwil, Rietwisstrasse

Deine Yogalehrerin:
Judith Nät, Hemberg

Teilnahme nur mit Anmeldung:
www.sevensummitsyoga.ch
info@sevensummitsyoga.ch



DI 07. JULI, 08.30 UHR

DI 14. JULI, 08.30 UHR

DI 28. JULI, 08.30 UHR

DI 04. AUG, 19.00 UHR

